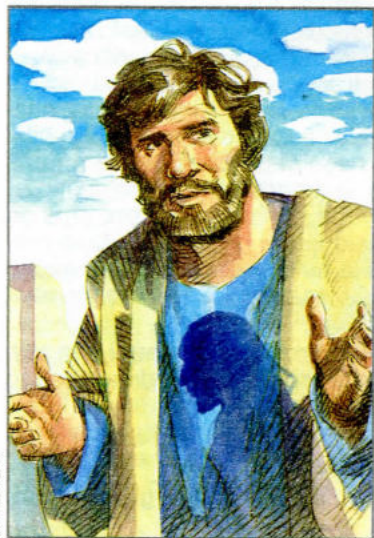




# LA DOMENICA



G. TREVISAN

## PAROLA DURA O PAROLA DI VITA?

**I**l discorso di Gesù sul "pane della vita" è, per alcuni, duro da ascoltare, per altri, come Pietro, è invece parola di vita eterna (*Vangelo*). La parola dura di Gesù rivela la durezza dei cuori che non sanno ascoltare. Probabilmente anche Pietro non riesce a comprendere del tutto il discorso di Gesù, c'è però in lui un vincolo di amore che lo lega al suo Signore, conducendolo ad affidarsi anche a parole di cui non afferra pienamente il significato. Per lui, più che ciò che Gesù dice, vale ciò che Gesù è. Più volte nel suo discorso Gesù ha dichiarato «Io sono», Pietro adesso gli dice «tu sei».

Pietro si fida di chi è Gesù e questo atteggiamento gli consente di fidarsi della sua parola, anche quando suona dura ai suoi orecchi. E lo stesso atteggiamento con il quale Israele risponde a Giosuè in Sichem (*I Lettura*), confermando di non volere abbandonare il Signore, poiché è capace di ricordare tutto ciò che Dio ha fatto per il suo popolo e soprattutto chi egli è stato. Ogni nostra decisione di rimanere fedeli, anche nel vincolo matrimoniale (*II Lettura*), non può avere altro fondamento che questa fiducia, la quale consente di affrontare con fedeltà anche tempi di prova e di crisi.

d. Luca Fallica, Abate di Montecassino

■ Molti trovano dure le parole di Gesù sull'Eucaristia e lo abbandonano. Non così Pietro e gli altri apostoli, che restano: «Signore, da chi andremo? Tu hai parole di vita eterna... tu sei il Santo di Dio».

**ANTIFONA D'INGRESSO** (Sal 85/86,1-3) *in piedi*  
Signore, tendi l'orecchio, rispondimi. Tu, mio Dio, salva il tuo servo, che in te confida. Pietà di me, o Signore, a te grido tutto il giorno.

Celebrante - Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Assemblea - Amen.

C - Il Signore sia con voi. A - E con il tuo spirito.

**ATTO PENITENZIALE** *si può cambiare*

C - Fratelli e sorelle, per celebrare degnamente i santi misteri, riconosciamo i nostri peccati.

*Breve pausa di silenzio.*

Tutti - **Confesso a Dio onnipotente e a voi, fratelli e sorelle, che ho molto peccato in pensieri, parole, opere e omissioni, (ci si batte il petto) per mia colpa, mia colpa, mia grandissima colpa. E supplico la beata sempre Vergine Maria, gli angeli, i santi e voi, fratelli e sorelle, di pregare per me il Signore Dio nostro.**

C - Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. A - Amen.

- Signore, pietà.

- Cristo, pietà.

- Signore, pietà.

Signore, pietà.

Cristo, pietà.

Signore, pietà.

## INNO DI LODE

**Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore.** Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre,** tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica;** tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. **Perché tu solo il Santo, tu solo il Signore, tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo: nella gloria di Dio Padre. Amen.**

## ORAZIONE COLLETTA

C - O Dio, che unisci in un solo volere le menti dei fedeli, concedi al tuo popolo di amare ciò che comandi e desiderare ciò che prometti, perché tra le vicende del mondo là siano fissi i nostri cuori dove è la vera gioia. Per il nostro Signore Gesù Cristo... A - Amen.

*Oppure:*

C - O Dio, nostra salvezza, che in Cristo, tua parola eterna, riveli la pienezza del tuo amore, guidaci con la luce dello Spirito, perché nessuna parola umana ci allontani da te, unica fonte di verità e di vita. Per il nostro Signore Gesù Cristo... A - Amen. 11

## LITURGIA DELLA PAROLA

**PRIMA LETTURA** Gs 24,1-2a.15-17.18b *seduti*

*Serviremo il Signore, perché egli è il nostro Dio.*

**Dal libro di Giosuè**

In quei giorni, <sup>1</sup>Giosuè radunò tutte le tribù d'Israele a Sichem e convocò gli anziani d'Israele, i capi, i giudici e gli scribi, ed essi si presentarono davanti a Dio.

<sup>2</sup>Giosuè disse a tutto il popolo: <sup>15</sup>«Se sembra male ai vostri occhi servire il Signore, sceglietevi oggi chi servire: se gli dèi che i vostri padri hanno servito oltre il Fiume oppure gli dèi degli Amorrèi, nel cui territorio abitate. Quanto a me e alla mia casa, serviremo il Signore».

<sup>16</sup>Il popolo rispose: «Lontano da noi abbandonare il Signore per servire altri dèi! <sup>17</sup>Poiché è il Signore, nostro Dio, che ha fatto salire noi e i padri nostri dalla terra d'Egitto, dalla condizione servile; egli ha compiuto quei grandi segni dinanzi ai nostri occhi e ci ha custodito per tutto il cammino che abbiamo percorso e in mezzo a tutti i popoli fra i quali siamo passati. <sup>18</sup>Perciò anche noi serviremo il Signore, perché egli è il nostro Dio». Parola di Dio. **A - Rendiamo grazie a Dio.**

**SALMO RESPONSORIALE**

Dal Salmo 33/34

**R** Gustate e vedete  
com'è buono il Signore.



Benedirò il Signore in ogni tempo, / sulla mia bocca sempre la sua lode. / Io mi glorio nel Signore: / i poveri ascoltino e si rallegriano. **R**

Gli occhi del Signore sui giusti, / i suoi orecchi al loro grido di aiuto. / Il volto del Signore contro i malfattori, / per eliminarne dalla terra il ricordo. **R**

Gridano e il Signore li ascolta, / li libera da tutte le loro angosce. / Il Signore è vicino a chi ha il cuore spezzato, / egli salva gli spiriti affranti. **R**

Molti sono i mali del giusto, / ma da tutti lo libera il Signore. / Custodisce tutte le sue ossa: / neppure uno sarà spezzato. **R**

Il male fa morire il malvagio / e chi odia il giusto sarà condannato. / Il Signore riscatta la vita dei suoi servi; / non sarà condannato chi in lui si rifugia. **R**

**SECONDA LETTURA**

Ef 5,21-32

*Questo mistero è grande: io lo dico in riferimento a Cristo e alla Chiesa.*

**Dalla lettera di san Paolo apostolo agli Efesini**

Fratelli, <sup>21</sup>nel timore di Cristo, siate sottomessi gli uni agli altri: <sup>22</sup>le mogli lo siano ai loro mariti, come al Signore; <sup>23</sup>il marito infatti è capo della moglie, così come Cristo è capo della Chiesa, lui che è salvatore del corpo. <sup>24</sup>E come la Chiesa è sottomessa a Cristo, così anche le mogli lo siano ai loro mariti in tutto.

<sup>25</sup>E voi, mariti, amate le vostre mogli, come anche Cristo ha amato la Chiesa e ha dato se stesso per lei, <sup>26</sup>per renderla santa, purificandola con il lavacro dell'acqua mediante la parola, <sup>27</sup>e per presentare a se stesso la Chiesa tutta gloriosa, senza macchia né ruga o alcunché di simile, ma santa e immacolata. <sup>28</sup>Così anche i mariti hanno il dovere di amare le mogli come il proprio corpo: chi ama la propria moglie, ama se stesso. <sup>29</sup>Nessuno infatti ha mai odiato la propria carne, anzi la nutre e la cura, come anche Cristo fa con la Chiesa, <sup>30</sup>poiché siamo membra del suo corpo.

<sup>31</sup>Per questo l'uomo lascerà il padre e la madre e si unirà a sua moglie e i due diventeranno una sola carne.

<sup>32</sup>Questo mistero è grande: io lo dico in riferimento a Cristo e alla Chiesa!

Parola di Dio. **A - Rendiamo grazie a Dio.**

**CANTO AL VANGELO**

(Cf. Gv 6,63c.68c) *in piedi*

**Alleluia, alleluia.** Le tue parole, Signore, sono spirito e vita; tu hai parole di vita eterna. **Alleluia.**

**VANGELO**

Gv 6,60-69

*Da chi andremo? Tu hai parole di vita eterna.*



**Dal Vangelo secondo Giovanni**

**A - Gloria a te, o Signore.**

In quel tempo, <sup>60</sup>molti dei discepoli di Gesù, dopo aver ascoltato, dissero: «Questa parola è dura! Chi può ascoltarla?».

<sup>61</sup>Gesù, sapendo dentro di sé che i suoi discepoli mormoravano riguardo a questo, disse loro: «Questo vi scandalizza? <sup>62</sup>E se vedeste il Figlio dell'uomo salire là dov'era prima? <sup>63</sup>È lo Spirito che dà la vita, la carne non giova a nulla; le parole che io vi ho detto sono spirito e sono vita. <sup>64</sup>Ma tra voi vi sono alcuni che non credono».

Gesù infatti sapeva fin da principio chi erano quelli che non credevano e chi era colui che lo avrebbe tradito. <sup>65</sup>E diceva: «Per questo vi ho detto che nessuno può venire a me, se non gli è concesso dal Padre».

<sup>66</sup>Da quel momento molti dei suoi discepoli tornarono indietro e non andavano più con lui.

<sup>67</sup>Disse allora Gesù ai Dodici: «Volete andarne anche voi?». <sup>68</sup>Gli rispose Simon Pietro: «Signore, da chi andremo? Tu hai parole di vita eterna <sup>69</sup>e noi abbiamo creduto e conosciuto che tu sei il Santo di Dio».

Parola del Signore. **A - Lode a te, o Cristo.**

## PROFESSIONE DI FEDE

in piedi

**Credo in un solo Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili.** Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero;** generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, (a queste parole tutti si inchinano) e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.** Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

## PREGHIERA DEI FEDELI

si può adattare

C - Fratelli e sorelle, abbiamo ascoltato la parola di Dio e vi abbiamo riconosciuto la sua promessa di vita. Invochiamolo con fiducia, presentando le nostre necessità alla sua misericordia.

Lettore - Preghiamo insieme:

**R Donaci, o Padre, la fedeltà dell'amore.**

**1.** Per ogni comunità cristiana: sia saldamente fondata sulla fede in Dio, capace di alimentare e far crescere relazioni di reciproco affidamento e fedeltà. Preghiamo:

**2.** Per quanti governano e amministrano le nostre società: abbiano a cuore il bene delle persone e agiscano sempre nel rispetto della fiducia loro accordata. Preghiamo:

**3.** Per le coppie e le famiglie: anche nei tempi di crisi trovino il coraggio di rinnovare il proprio impegno per un amore fedele, generoso e fecondo. Preghiamo:

**4.** Per noi qui radunati: la Parola ascoltata e il Pane spezzato vincano ogni nostra durezza, rendendoci discepoli docili e accoglienti. Preghiamo:

*Intenzioni della comunità locale.*

C - Padre buono, riconosciamo nel tuo Figlio la Parola che ci salva e il Pane che ci nutre. Donaci di rimanere fedeli al dono che da te riceviamo. Per Cristo nostro Signore. **A - Amen.**

## LITURGIA EUCARISTICA

### ORAZIONE SULLE OFFERTE

in piedi

C - O Signore, che ti sei acquistato una moltitudine di figli con l'unico e perfetto sacrificio di Cristo, concedi a noi, nella tua Chiesa, il dono dell'unità e della pace. Per Cristo nostro Signore. **A - Amen.**

### PREFAZIO

*Si suggerisce il Prefazio delle domeniche del T.O. IX: La missione dello Spirito nella Chiesa, Messale 3a ed., pag. 367.*

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno. In ogni tempo tu doni energie nuove alla tua Chiesa e lungo il suo cammino mirabilmente la guidi e la proteggi. Con la potenza del tuo santo Spirito le assicuri il tuo sostegno, ed essa, nel suo amore fiducioso, non si stanca mai d'invocarti nella prova, e nella gioia sempre ti rende grazie, per Cristo Signore nostro. Per mezzo di lui cieli e terra inneggiano al tuo amore; e noi, uniti agli angeli e ai santi, cantiamo senza fine la tua gloria:

Tutti - **Santo, Santo, Santo...**

### ANTIFONA ALLA COMUNIONE

(Gv 6,54)

**«Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue ha la vita eterna e io lo risusciterò nell'ultimo giorno», dice il Signore.**

*Oppure:*

(Gv 6,68)

**Signore, da chi andremo? Tu hai parole di vita eterna.**

### ORAZIONE DOPO LA COMUNIONE

in piedi

C - Porta a compimento in noi, o Signore, l'opera risanatrice della tua misericordia e fa' che, interiormente rinnovati, possiamo piacere a te in tutta la nostra vita. Per Cristo nostro Signore.

**A - Amen.**

**PROPOSTE PER I CANTI:** da *Nella casa del Padre*, ElleDiCi, 5a ed. - *Inizio:* Luce divina (560); *Lode all'Altissimo* (670). *Salmo responsoriale:* M° S. Miltello; *oppure:* Venite al Signore con canti di gioia (123). *Processione offertoriale:* Quanta sete nel mio cuore (705). *Comunione:* Passa questo mondo (702); Tu sei la mia vita (732). *Congedo:* Con il mio canto (630).

### PER ME VIVERE È CRISTO

L'Eucaristia riempie l'anima di luce più chiara di quella del giorno, che trasforma l'Eucaristia in soddisfazione spirituale, e tranquillizza l'anima, facendola sentire come qualcosa di sconosciuto e immenso.

– Beato Ivan Merz

## La preghiera del cuore

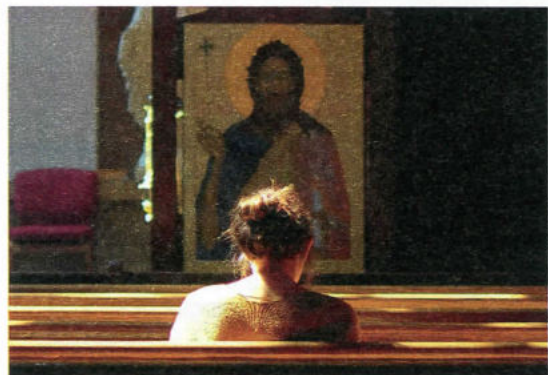
Con l'espressione "preghiera del cuore" si intende l'atteggiamento della piena confidenza fra l'orante e Dio, dove l'amore muove l'intelligenza e le parole. Nella storia della spiritualità dell'Oriente cristiano è possibile situare l'ambiente sorgivo della preghiera del cuore, le cui origini risalirebbero all'esperienza dei "padri del deserto" (III-IV secolo) che praticavano la preghiera nella quiete interiore dell'anima e in quella esteriore del corpo. Un esempio è la ripetizione continua di brevi invocazioni, come «Signore Gesù Cristo, Figlio di Dio, abbi pietà di me peccatore», scandite al ritmo del respiro.

In Occidente la preghiera del cuore si introduce con le forme liturgiche, la cui ripetizione di una medesima invocazione (per esempio, «prega per noi») si fa risalire anch'essa ai primi secoli dell'era cristiana. Queste semplici testimonianze ci aprono a un "metodo" teso a muovere il cuore in una tensione attenta e confidente: se così compresa, la preghiera del cuore sta a indicare lo stato interiore dell'animo nello stabilire un vero colloquio intimo con Dio e a scorgerne la sua presenza costante.

Per questo, san Francesco di Sales (1567-1622) prevedeva che la preghiera avesse il compito di risvegliare gli affetti del cuore; similmente, sant'Alfonso Maria de' Liguori (1696-1787) parlava della preghiera come un «conversare con Dio», un colloquio a tu per tu. Si tratta, dunque, di una tradizione spirituale dalle lontane radici che invita a inoltrarsi nella vita con Dio nella preghiera che nasce dalle profondità del cuore, dove pensieri e sentimenti lasciano il posto a un dialogo profondo che ci rende aperti a riconoscere le grazie particolari del Signore e a metterci sempre a sua disposizione.

Per favorire l'atteggiamento della preghiera del cuore è utile la predisposizione interiore, affinché il Signore trovi in noi quel raccoglimento che – come scriveva santa Teresa d'Avila (1515-1582) – permette all'«anima di entrare nella pace, o per meglio dire, ve la faccia entrare il Signore stesso con la sua divina presenza».

don Giuseppe Militello



JOSH APPLIGATE / UNSPLASH

## CALENDARIO (26 agosto-1 settembre 2024)

XXI sett. del T.O. - I sett. del Salterio.

**26 L. Annunciate a tutti i popoli le meraviglie del Signore.** Possiamo essere anche noi come gli ipocriti che Gesù addita quando non ci lasciamo pungolare dall'esigente verità del Vangelo. *S. Anastasio; S. Eleuterio.* 2Ts 1,1-5.11b-12; Sal 95; Mt 23,13-22.

**27 M S. Monica (m, bianca). Vieni, Signore, a giudicare la terra.** Si può avere una vita pura, sterilizzata, priva di compromissioni col male, ma anche lontana dall'amore. *S. Rufo; S. Narno.* 2Ts 2,1-3a.13-17; Sal 95; Mt 23,23-26.

**28 M S. Agostino (m, bianco). Beato chi teme il Signore.** Ciò che conta è ciò che si è davanti a Dio e non come si appare agli occhi ingannevoli degli uomini. *S. Vicinio; S. Fiorentina.* 2Ts 3,6-10.16-18; Sal 127; Mt 23,27-32.

**29 G Martirio di S. Giovanni Battista (m, rosso). Benedirò il tuo nome per sempre, Signore.** «Fu rinchiuso nell'oscurità del carcere colui che venne a rendere testimonianza alla luce» (Beda il Venerabile). *S. Adelfo.* 1Cor 1,1-9; Sal 144; Mc 6,17-29.

**30 V Dell'amore del Signore è piena la terra.** È importante vigilare, fare scorta di olio, cioè di amore e di speranza, nell'attesa dello Sposo, che potrebbe tardare. *S. Margherita Ward; B. Ildefonso Schuster.* 1Cor 1,17-25; Sal 32; Mt 25,1-13.

**31 S Beato il popolo scelto dal Signore.** Con liberalità, Dio a ognuno consegna i suoi doni. Non si devono fare confronti e recriminazioni: a ognuno sarà chiesto conto di come avrà usato e fatto fruttare i doni ricevuti. *S. Aristide; S. Raimondo Nonato.* 1Cor 1,26-31; Sal 32; Mt 25,14-30.

**1 D XXII Domenica del T.O. / B. XXII sett. del T.O. - Il sett. del Salterio.** *S. Egidio abate; B. Giuliana da Collalto.* Dt 4,1-2.6-8; Sal 14; Gc 1,17-18.21b-22.27; Mc 7,1-8.14-15.21-23. *Oggi si celebra nel Tempio di S. Paolo in Alba una santa Messa secondo le intenzioni dei lettori de «La Domenica».*

Elide Siviero

### scintille\*

Noi siamo salvati non dal mondo ma con il mondo, e pertanto lottiamo per santificare e per ridonare a Dio non soltanto noi stessi ma l'intera creazione.

– Kallistos Ware, vescovo ortodosso

## Maria con te

IL PRIMO SETTIMANALE MARIANO



IN EDICOLA  
E PARROCCHIA  
A SOLO 1 €



**LA DOMENICA.** Periodico religioso n. 3/2024 - Anno 102 - Dir. responsabile: Pietro Roberto Minali - Reg. Tribunale di Alba n. 412 del 28/12/1983. Piazza S. Paolo 14, 12051 Alba CN. Tel. 800 509645 - E-mail: [clienti.ladomenica@stpauls.it](mailto:clienti.ladomenica@stpauls.it) CCP 19729201 - Editore Periodici San Paolo S.r.l. - Dir. editoriale Gruppo San Paolo: Carlo Cibien - © Periodici San Paolo S.r.l. - Abbonamento annuo € 14 (minimo 5 copie). Stampa LENGLET IMPRIMEURS - Per i testi liturgici: 2020 Fond. di Religione Ss. Francesco d'Assisi e Caterina da Siena; per i testi biblici: © 2007 Fond. di Religione Ss. Francesco d'Assisi e Caterina da Siena. Nullaosta per i testi biblici e liturgici \* Marco Brunetti, Vescovo, Alba CN. R.D. M. Lauritano. SAN PAOLO