



# LA DOMENICA



## FIDIAMOCI DEL SIGNORE, SEMPRE!

**L'**evangelista Marco ci presenta Gesù che, al termine del giorno in cui narra la parabola del seminatore, prende l'iniziativa di passare con i suoi discepoli all'altra riva. Anche noi prendiamo Gesù così com'è, sulla barca della Chiesa, accogliendo la sua Parola nella fede. Nella notte ci fu una tempesta di vento e le onde si rovesciarono nella barca. Gesù dormiva sul cuscino a poppa. È un'immagine della sua morte. Egli vuole preparare i suoi amici a rimanere saldi nella fede nell'ora del pericolo. I discepoli, impauriti, gridano: «Maestro, non ti importa che siamo perduti?». Gesù si desta – immagine della sua risurrezione – e minaccia il vento dicendogli: «Taci, calmati!». Signore dell'universo e Figlio di Dio, Gesù ha un potere assoluto sulle forze della natura, che l'autore del Libro di Giobbe e il salmista attribuiscono solo a Dio.

Il Signore dice anche a noi: «Perché avete paura? Non avete ancora fede?». Nuove creature in Cristo (*Il Lettura*), viviamo già da oggi da risorti. Ralleghiamoci perché in questa Eucaristia Gesù ci fa partecipi della sua vittoria pasquale sul peccato e sulla morte, placa le tempeste della nostra vita e dà pace e gioia al nostro cuore.

don Francesco Dell'Orco

G. TREVISAN

■ *Dobbiamo chiedere con costanza che il Signore accresca la nostra fede. Non è sufficiente credere quando tutto funziona e scivola via tranquillo. È nelle tempeste, nelle "crisi" della nostra vita che siamo chiamati ad essere discepoli credibili per attrarre, con la nostra testimonianza, alla Verità di cui siamo credenti.*

**ANTIFONA D'INGRESSO** (Cf. Sal 27/28,8-9) *in piedi*  
Il Signore è la forza del suo popolo, rifugio di salvezza per il suo consacrato. Salva il tuo popolo, o Signore, e benedici la tua eredità, sii loro pastore e sostegno per sempre.

Celebrante - Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Assemblea - Amen.**

C - La pace, la carità e la fede da parte di Dio Padre e del Signore Gesù Cristo siano con tutti voi.  
**A - E con il tuo spirito.**

**ATTO PENITENZIALE** *si può cambiare*

C - Oggi, celebrando la vittoria di Cristo sul peccato e sulla morte, siamo chiamati a morire al peccato per risorgere alla vita nuova. Riconosciamoci bisognosi della misericordia del Padre.

*Breve pausa di silenzio.*

Tutti - **Confesso a Dio onnipotente e a voi, fratelli e sorelle, che ho molto peccato in pensieri, parole, opere e omissioni, (ci si batte il petto) per mia colpa, mia colpa, mia grandissima colpa. E supplico la beata sempre Vergi-**

**ne Maria, gli angeli, i santi e voi, fratelli e sorelle, di pregare per me il Signore Dio nostro.**

C - Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

**A - Amen.**

– Signore, pietà.

**Signore, pietà.**

– Cristo, pietà.

**Cristo, pietà.**

– Signore, pietà.

**Signore, pietà.**

### INNO DI LODE

**Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore.** Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre**, tu che togli i peccati del mondo, **abbi pietà di noi; tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica;** tu che siedi alla destra del Padre, **abbi pietà di noi. Perché tu solo il Santo, tu solo il Signore, tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo:** nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

### ORAZIONE COLLETTA

C - Donaci, o Signore, di vivere sempre nel timore e nell'amore per il tuo santo nome, poiché tu non privi mai della tua guida coloro che hai stabilito sulla roccia del tuo amore. Per il nostro Signore Gesù Cristo...  
**A - Amen.**

Oppure:

C - O Dio, tutte le creature sono in tuo potere e servono al tuo disegno di salvezza: rendi salda la fede dei tuoi figli, perché nelle tempeste della vita possano scorgere la tua presenza forte e amorevole. Per il nostro Signore Gesù Cristo...

A - Amen.

## LITURGIA DELLA PAROLA

### PRIMA LETTURA

Gb 38,1.8-11

seduti

*Qui s'infrangerà l'orgoglio delle tue onde.*

#### Dal libro di Giobbe

Il Signore prese a dire a Giobbe in mezzo all'uragano: «Chi ha chiuso tra due porte il mare, quando usciva impetuoso dal seno materno, quando io lo vestivo di nubi e lo fasciavo di una nuvola oscura, quando gli ho fissato un limite, gli ho messo chiavistello e due porte dicendo: "Fin qui giungerai e non oltre e qui s'infrangerà l'orgoglio delle tue onde"?».

Parola di Dio. A - Rendiamo grazie a Dio.

### SALMO RESPONSORIALE

Dal Salmo 106/107

**R** Rendete grazie al Signore,  
il suo amore è per sempre.

Two staves of musical notation in G major, 4/4 time. The first staff contains the notes: Fa (quarter), rest (quarter), G (quarter), A (quarter), B (quarter), C (quarter), D (quarter), E (quarter), F (quarter), G (quarter). The second staff contains the notes: Sol (quarter), G (quarter), A (quarter), B (quarter), C (quarter), D (quarter), E (quarter), F (quarter), G (quarter), A (quarter), B (quarter), C (quarter), D (quarter), E (quarter), F (quarter), G (quarter). The lyrics are: Ren - de - te gra - zie al Si - gno - re, il suo a - mo - re è per sem - pre.

Coloro che scendevano in mare sulle navi / e commerciavano sulle grandi acque, / videro le opere del Signore / e le sue meraviglie nel mare profondo. **R**

Egli parlò e scatenò un vento burrascoso, / che fece alzare le onde: / salivano fino al cielo, scendevano negli abissi; / si sentivano venir meno nel pericolo. **R**

Nell'angustia gridarono al Signore, / ed egli li fece uscire dalle loro angosce. / La tempesta fu ridotta al silenzio, / tacquero le onde del mare. **R**

Al vedere la bonaccia essi gioirono, / ed egli li condusse al porto sospirato. / Ringrazino il Signore per il suo amore, / per le sue meraviglie a favore degli uomini. **R**

### SECONDA LETTURA

2Cor 5,14-17

*Ecco, sono nate cose nuove.*

#### Dalla seconda lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi

Fratelli, l'amore del Cristo ci possiede; e noi sappiamo bene che uno è morto per tutti, dunque tutti sono morti. Ed egli è morto per tutti, perché quelli che vivono non vivano più per se stessi, ma per colui che è morto e risorto per loro.

Cosicché non guardiamo più nessuno alla maniera umana; se anche abbiamo conosciuto Cristo alla maniera umana, ora non lo conosciamo più così. Tanto che, se uno è in Cristo, è una nuova creatura; le cose vecchie sono passate; ecco, ne sono nate di nuove.

Parola di Dio. A - Rendiamo grazie a Dio.

### CANTO AL VANGELO

(Lc 7,16)

in piedi

**Alleluia, alleluia.** Un grande profeta è sorto tra noi, e Dio ha visitato il suo popolo. **Alleluia.**

### VANGELO

Mc 4,35-41

*Chi è costui, che anche il vento e il mare gli obbediscono?*



#### Dal Vangelo secondo Marco

A - Gloria a te, o Signore.

In quel giorno, venuta la sera, Gesù disse ai suoi discepoli: «Passiamo all'altra riva». E, congedata la folla, lo presero con sé, così com'era, nella barca. C'erano anche altre barche con lui.

Ci fu una grande tempesta di vento e le onde si rovesciavano nella barca, tanto che ormai era piena. Egli se ne stava a poppa, sul cuscino, e dormiva. Allora lo svegliarono e gli dissero: «Maestro, non t'importa che siamo perduti?».

Si destò, minacciò il vento e disse al mare: «Taci, càlmati!». Il vento cessò e ci fu grande bonaccia. Poi disse loro: «Perché avete paura? Non avete ancora fede?».

E furono presi da grande timore e si dicevano l'un l'altro: «Chi è dunque costui, che anche il vento e il mare gli obbediscono?».

Parola del Signore. A - Lode a te, o Cristo.

### PROFESSIONE DI FEDE

in piedi

**Credo in un solo Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili.** Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero;** generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state crea-

te. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, (a queste parole tutti si inchinano) e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.** Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

### PREGHIERA DEI FEDELI

*si può adattare*

C - Illuminati dalla Parola di Dio proclamata, esercitiamo il nostro ufficio sacerdotale, intercedendo per la Chiesa e il mondo intero.

Lettore - Preghiamo insieme:

**R Ascoltaci, o Padre.**

1. Per la Chiesa: passi continuamente con Gesù dalla paura alla fede gioiosa, dalla morte alla vita, dalle tenebre alla luce. Preghiamo:

2. Per i governanti delle nazioni: nelle tempeste della storia collaborino con il Signore perché trionfi la pace nel mondo. Preghiamo:

3. Per le vittime delle guerre e degli sconvolgimenti della natura: siano sostenute dalla certezza di essere nel cuore di Dio e dalla concreta solidarietà delle nostre comunità. Preghiamo:

4. Per i marittimi: sperando nella Parola del Signore, non si perdano d'animo nella loro attività faticosa e usurante. Preghiamo:

5. Per noi che celebriamo l'Eucaristia: animati dallo Spirito Santo, non viviamo più per noi stessi, ma per Cristo, facendo dono di noi al Padre e ai fratelli. Preghiamo:

*Intenzioni della comunità locale.*

C - O Padre tenerissimo, porto sospirato di ogni umana attesa, accogli la nostra umile preghiera e accresci la nostra fede. Per Cristo nostro Signore. **A - Amen.**

## LITURGIA EUCARISTICA

### ORAZIONE SULLE OFFERTE

*in piedi*

C - Questo sacrificio di espiazione e di lode ci purifichi e ci rinnovi, o Signore, perché i nostri pensieri e le nostre azioni siano conformi alla tua volontà. Per Cristo nostro Signore. **A - Amen.**

### PREFAZIO

*Si suggerisce il Prefazio delle domeniche del T.O. I: Il mistero pasquale e il popolo di Dio, Messale 3a ed., pag. 358.*

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno, per Cristo Signore nostro. Mirabile è l'opera da lui compiuta nel mistero pasquale: egli ci ha fatti passare dalla schiavitù del peccato e della morte alla gloria di proclamarcene stirpe eletta, regale sacerdozio, gente santa, popolo che egli si è acquistato, per annunciare in ogni luogo i tuoi prodigi, o Padre, che dalle tenebre ci hai chiamati allo splendore della tua luce. E noi, uniti agli Angeli e agli Arcangeli, ai Troni e alle Dominazioni e alla moltitudine dei cori celesti, cantiamo con voce incessante l'inno della tua gloria:

Tutti - **Santo, Santo, Santo...**

**Padre nostro** che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra. Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori, e non abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male.

### ANTIFONA ALLA COMUNIONE (Sal 144/145,15)

**Gli occhi di tutti sono rivolti a te in attesa e tu dai loro il cibo a tempo opportuno.**

*Oppure: (Mc 4,39)*

**Gesù minacciò il vento e disse al mare: «Taci, calmati!». E ci fu grande bonaccia.**

### ORAZIONE DOPO LA COMUNIONE *in piedi*

C - O Padre, che ci hai rinnovati con il santo Corpo e il prezioso Sangue del tuo Figlio, fa' che l'assidua celebrazione dei divini misteri ci ottenga la pienezza della redenzione. Per Cristo nostro Signore. **A - Amen.**

**PROPOSTE PER I CANTI:** da *Nella casa del Padre*, ElleDiCi, 5a ed. - *Inizio:* Padre, che hai fatto ogni cosa (698); Tutta la terra canti a te (683). *Salmo responsoriale:* M° S. Militello; *oppure:* O Signore, nostro Dio (84). *Processione offertoriale:* Cristo, splendore del Padre (634). *Comunione:* Tu sei la mia vita (732); Conducimi tu (629). *Congedo:* Madre santa (585).

### PER ME VIVERE È CRISTO

Diciamo a Gesù che operi in noi, che tutto parta da lui, ma noi riferiamo tutto a lui. Egli guarda l'anima, le nostre facoltà, io devo guardare lui. Signore, che cosa vuoi che io faccia? Faccio tutto per te.

– Beato Giuseppe Allamano

## Siamo "pellegrini di speranza"

**S**iamo in cammino verso il Giubileo dell'anno 2025, annunciato da papa Francesco con una lettera dell'11 febbraio 2022 indirizzata a mons. Rino Fisichella, Presidente del Pontificio Consiglio per la Promozione della Nuova Evangelizzazione. L'Anno Santo del 2025 dovrà favorire la ricomposizione di un clima di speranza e di fiducia, così messo alla prova in tutto il mondo negli ultimi anni, segnati dalla pandemia, dalle guerre e dalle continue crisi internazionali. L'auspicio del Papa è che il Giubileo sia segno di una rinnovata rinascita e, per tale ragione, ha scelto il motto "Pellegrini di speranza", con l'augurio è che tutti lavorino per recuperare il senso di fraternità universale.

Per volontà di papa Francesco, il primo dei due anni che precedono il Giubileo è stato dedicato alla riscoperta dell'insegnamento conciliare (2023). Il secondo, quello corrente (2024), è l'Anno della Preghiera. Aprendolo, nell'Angelus di domenica 21 gennaio, il Papa ha invitato tutti a intensificare la preghiera per prepararsi a vivere bene l'evento giubilare e per sperimentarvi la forza della speranza di Dio. Questa la ragione di un «anno dedicato a riscoprire il grande valore e l'assoluto bisogno della preghiera nella vita personale, nella vita della Chiesa e del mondo». Le indicazioni concrete, necessarie per la celebrazione del Giubileo del 2025, sono state date con la "Bolla di indizione" lo scorso 9 maggio.

Con il foglietto «La Domenica» accompagneremo questo tempo proponendo articoli sui temi legati all'evento giubilare, alla sua storia, al suo significato spirituale e culturale. Speriamo che tutti i nostri lettori possano trarre profitto per la loro vita spirituale da questo Anno di grazia che Dio dona alla sua Chiesa. ■



**IUBILAEUM25** è l'applicazione mobile ufficiale del Giubileo 2025. Essa permette di accedere alle ultime notizie sul Giubileo, iscriversi come pellegrino all'Anno santo, ottenere gratuitamente la Carta del Pellegrino. Una volta registrati sul portale ci si potrà iscrivere agli eventi giubilari e ai pellegrinaggi alla Porta Santa. Trovi "Iubilaum25" su **App Store** (iOS) e **Play Store** (Android).

## Preghiera del Giubileo

Padre che sei nei cieli, la fede che ci hai donato nel tuo figlio Gesù Cristo, nostro fratello, e la fiamma di carità effusa nei nostri cuori dallo Spirito Santo, ridestino in noi, la beata speranza per l'avvento del tuo Regno.

La tua grazia ci trasformi in coltivatori operosi dei semi evangelici che lievitano l'umanità e il cosmo, nell'attesa fiduciosa dei cieli nuovi e della terra nuova, quando vinte le potenze del Male, si manifesterà per sempre la tua gloria.

La grazia del Giubileo ravvivi in noi Pellegrini di Speranza, l'anelito verso i beni celesti e riversi sul mondo intero la gioia e la pace del nostro Redentore. A te Dio benedetto in eterno sia lode e gloria nei secoli. Amen.

Franciscus

## CALENDARIO

(24-30 giugno 2024)

XII sett. del Tempo Ordinario - IV sett. del Salterio.

**24 L NATIVITÀ DI S. GIOVANNI BATTISTA (s, bianco).** Io ti rendo grazie: hai fatto di me una meraviglia stupenda. La nascita di Giovanni Battista è un avvenimento che riempie tutti di meraviglia. E l'annuncio della salvezza che viene in Gesù Cristo, di cui lui è il precursore. S. Teodolfo. Is 49,1-6; Sal 138; At 13,22-26; Lc 1,57-66.80.

**25 M Dio ha fondato la sua città per sempre.** Non è facile passare attraverso la porta stretta. Per seguire Gesù occorre rinunciare alle proprie sicurezze. S. Massimo; S. Prospero; S. Guglielmo di Montevergine. 2Re 19,9b-11.14-21.31-35a.36; Sal 47; Mt 7,6.12-14.

**26 M Insegnami, Signore, la via dei tuoi decreti.** Il vero profeta lo si riconosce dai frutti prodotti della sua predicazione. Ss. Giovanni e Paolo; S. Vigilio; S. Josemaria Escrivà. 2Re 22,8-13; 23,1-3; Sal 118; Mt 7,15-20.

**27 G Salvaci, Signore, per la gloria del tuo nome.** Chi ascolta la Parola e la mette in pratica fa la volontà del Padre. E come uno che costruisce la sua casa sulla roccia. S. Cirillo di Alessandria (mf); S. Arialdo. 2Re 24,8-17; Sal 78; Mt 7,21-29.

**28 V S. Ireneo (m, rosso).** In terra d'esilio leviamo il nostro canto. Facciamo nostro il grido di fede del lebbroso chiedendo a Gesù, se è nella sua volontà, di purificare la nostra vita. S. Paolo I; S. Vincenza Gerosa. 2Re 25,1-12; Sal 136; Mt 8,1-4.

**29 S SS. PIETRO E PAOLO AP. (s, rosso).** Il Signore mi ha liberato da ogni paura. La fulgida testimonianza dei santi Pietro e Paolo deve sollecitarci a rinnovare la nostra professione di fede in Gesù e a impegnarci per la missione. S. Siro; B. Raimondo Lullo. At 12,1-11; Sal 33; 2Tm 4,6-8.17-18; Mt 16,13-19.

**30 D XIII Domenica del T.O. / B.** XIII sett. del Tempo Ordinario - I sett. del Salterio. Ss. Primi Martiri Chiesa romana. Sap 1,13-15; 2,23-24; Sal 29; 2Cor 8,7.9.13-15; Mc 5,21-43. L. Giallorenzo

**LA DOMENICA.** Periodico religioso n. 2/2024 - Anno 102 - Dir. responsabile: Pietro Roberto Minali - Reg. Tribunale di Alba n. 412 del 28/12/1983. Piazza S. Paolo 14, 12051 Alba CN. Tel. 800 509645 - E-mail: [clienti.ladomenica@stpauls.it](mailto:clienti.ladomenica@stpauls.it) - CCP 19729201 - Editore Periodici San Paolo S.r.l. - Dir. editoriale Gruppo San Paolo: Carlo Cibien - © Periodici San Paolo S.r.l. - Abbonamento annuo € 14 (minimo 5 copie). Stampa TSB GmbH & Co. - Per i testi liturgici: 2020 Fond. di Religione Ss. Francesco d'Assisi e Caterina da Siena; per i testi biblici: © 2007 Fond. di Religione Ss. Francesco d'Assisi e Caterina da Siena. Nullaosta per i testi biblici e liturgici © Marco Brunetti, Vescovo, Alba CN. R.D. M. Lauritano.



39