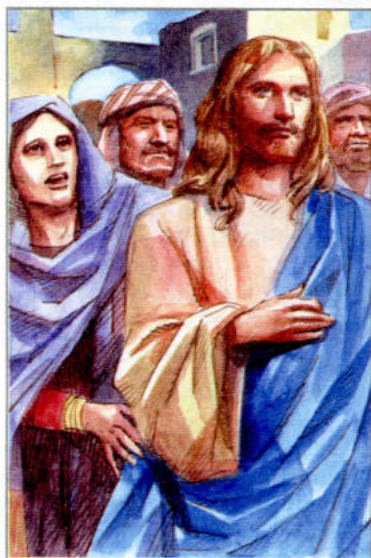




# LA DOMENICA

## CRISTO MEDICO E SALVATORE



**L'**evangelista Marco ci ha narrato la risurrezione della figlia di Giairo, capo della sinagoga, e la guarigione della donna con perdite di sangue. Signore sul male e sulla morte, Gesù Cristo è il Verbo del Padre che dal cielo è passato sulla nostra "ri-va", ovvero, per opera dello Spirito Santo, si è fatto carne nel grembo verginale di Maria venendo su questa terra per salvarci. Come la folla evangelica, anche noi siamo radunati attorno a lui. Come Giairo, gettiamoci ai suoi piedi e supplichiamolo con insistenza perché continui ad imporre su di noi le sue mani benedicienti. «Nei sacramenti Cristo continua a toccarci per guarirci» (CCC 1504). Come l'emorroissa, accostiamoci con fede viva a Gesù, incontrandolo nei sacramenti, «forze che escono dal corpo di Cristo, sempre vivo e vivificante, azioni dello Spirito Santo operante nel suo corpo che è la Chiesa» (CCC 1116).

Nell'Eucaristia facciamo esperienza del Risorto, che guarisce le ferite della nostra vita e ci fa risorgere a vita nuova. Se Cristo ci ha arricchiti con la sua grazia e ci ha resi degni della sua amicizia, anche noi dobbiamo vivere relazioni di fraternità e amicizia, rimuovendo le disuguaglianze e condividendo i nostri beni (*Il Lettura*).  
**don Francesco Dell'Orco**

G. TREVISAN

■  *Gesù è il Signore della vita, che risana dalla malattia fisica e ridà l'esistenza ai morti. Ma nulla può dove manchi la fede. Il non aver creduto alla Parola di Dio, per credere a quella del diavolo, è il peccato che ha introdotto il dolore e la morte fra gli uomini. Solo nella fede, nell'abbandono fiducioso alla Parola di Dio, si può rompere il ciclo del peccato e della morte. Oggi è la Giornata per la carità del Papa.*

**ANTIFONA D'INGRESSO** (Sal 46/47,2) in piedi

**Popoli tutti, battete le mani! Acclamate Dio con grida di gioia.**

Celebrante - Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Assemblea - Amen.**

C - Il Signore sia con voi.

**A - E con il tuo spirito.**

**ATTO PENITENZIALE** si può cambiare

C - Fratelli e sorelle, il Signore Gesù non vuole la condanna del peccatore ma che si converta e viva. Con questa fiducia riconosciamo le nostre colpe e affidiamoci al suo perdono.

*Breve pausa di silenzio.*

– Signore, che sei venuto a cercare chi era perduto, **Kýrie, eléison.** **Kýrie, eléison.**

– Cristo, che hai dato la tua vita in riscatto per tutti, **Christe, eléison.** **Christe, eléison.**

– Signore, che raccogli nell'unità i figli di Dio dispersi, **Kýrie, eléison.** **Kýrie, eléison.**

C - Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.  
**A - Amen.**

### INNO DI LODE

**Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore.** Noi ti lodiamo, **ti benediciamo**, ti adoriamo, **ti glorifichiamo**, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre**, tu che togli i peccati del mondo, **abbi pietà di noi; tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica;** tu che siedi alla destra del Padre, **abbi pietà di noi. Perché tu solo il Santo**, tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo:** nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

### ORAZIONE COLLETTA

C - O Dio, che ci hai reso figli della luce con il tuo Spirito di adozione, fa' che non ricadiamo nelle tenebre dell'errore, ma restiamo sempre luminosi nello splendore della verità. Per il nostro Signore Gesù Cristo...  
**A - Amen.** 25

Oppure:

C - O Padre, che nel tuo Figlio povero e crocifisso ci fai ricchi del dono della tua stessa vita, rinvigorisci la nostra fede, perché nell'incontro con lui sperimentiamo ogni giorno la sua vivificante potenza. Egli è Dio, e vive e regna con te...

A - Amen.

## LITURGIA DELLA PAROLA

**PRIMA LETTURA** Sap 1,13-15; 2,23-24 *seduti*

*Per l'invidia del diavolo la morte è entrata nel mondo.*

**Dal libro della Sapienza**

<sup>13</sup>Dio non ha creato la morte e non gode per la rovina dei viventi. <sup>14</sup>Egli infatti ha creato tutte le cose perché esistano; le creature del mondo sono portatrici di salvezza, in esse non c'è veleno di morte, né il regno dei morti è sulla terra. <sup>15</sup>La giustizia infatti è immortale.

<sup>2,23</sup>Sì, Dio ha creato l'uomo per l'incorruttibilità, lo ha fatto immagine della propria natura. <sup>24</sup>Ma per l'invidia del diavolo la morte è entrata nel mondo e ne fanno esperienza coloro che le appartengono.

Parola di Dio. A - Rendiamo grazie a Dio.

**SALMO RESPONSORIALE** Dal Salmo 29/30

**R** Ti esalterò, Signore, perché mi hai risollevato.

Ti esalterò, Signore, perché mi hai risollevato, / non hai permesso ai miei nemici di gioire su di me. / Signore, hai fatto risalire la mia vita dagli inferi, / mi hai fatto rivivere perché non scendessi nella fossa. **R**

Cantate inni al Signore, o suoi fedeli, / della sua santità celebrate il ricordo, / perché la sua collera dura un istante, / la sua bontà per tutta la vita. / Alla sera ospite è il pianto / e al mattino la gioia. **R**

Ascolta, Signore, abbi pietà di me, / Signore, vieni in mio aiuto! / Hai mutato il mio lamento in danza, / Signore, mio Dio, ti renderò grazie per sempre. **R**

**SECONDA LETTURA** 2Cor 8,7.9.13-15

*La vostra abbondanza supplisca all'indigenza dei fratelli poveri.*

**Dalla seconda lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi**

Fratelli, <sup>7</sup>come siete ricchi in ogni cosa, nella fede, nella parola, nella conoscenza, in ogni zelo e nella carità che vi abbiamo insegnato, così siate

larghi anche in quest'opera generosa. <sup>9</sup>Conosce-te infatti la grazia del Signore nostro Gesù Cristo: da ricco che era, si è fatto povero per voi, perché voi diventaste ricchi per mezzo della sua povertà.

<sup>13</sup>Non si tratta di mettere in difficoltà voi per sollevare gli altri, ma che vi sia uguaglianza. <sup>14</sup>Per il momento la vostra abbondanza supplisca alla loro indigenza, perché anche la loro abbondanza supplisca alla vostra indigenza, e vi sia uguaglianza, come sta scritto: <sup>15</sup>«Colui che raccolse molto non abbondò e colui che raccolse poco non ebbe di meno».

Parola di Dio. A - Rendiamo grazie a Dio.

**CANTO AL VANGELO** (Cf. 2Tm 1,10) *in piedi*

**Alleluia, alleluia.** Il salvatore nostro Cristo Gesù ha vinto la morte e ha fatto risplendere la vita per mezzo del Vangelo. **Alleluia.**

**VANGELO** Mc 5,21-43 [forma breve: 5,21-24.35b-43]

*Fanciulla, io ti dico: Àlzati!*



**Dal Vangelo secondo Marco**

A - Gloria a te, o Signore.

[In quel tempo, <sup>21</sup>essendo Gesù passato di nuovo in barca all'altra riva, gli si radunò attorno molta folla ed egli stava lungo il mare. <sup>22</sup>E venne uno dei capi della sinagoga, di nome Giàiro, il quale, come lo vide, gli si gettò ai piedi <sup>23</sup>e lo supplicò con insistenza: «La mia figlioletta sta morendo: vieni a imporle le mani, perché sia salvata e viva». <sup>24</sup>Andò con lui. Molta folla lo seguiva e gli si stringeva intorno.]

<sup>25</sup>Ora una donna, che aveva perdite di sangue da dodici anni <sup>26</sup>e aveva molto sofferto per opera di molti medici, spendendo tutti i suoi averi senza alcun vantaggio, anzi piuttosto peggiorando, <sup>27</sup>udito parlare di Gesù, venne tra la folla e da dietro toccò il suo mantello. Diceva infatti: <sup>28</sup>«Se riuscirò anche solo a toccare le sue vesti, sarò salvata». <sup>29</sup>E subito le si fermò il flusso di sangue e sentì nel suo corpo che era guarita dal male.

<sup>30</sup>E subito Gesù, essendosi reso conto della forza che era uscita da lui, si voltò alla folla dicendo: «Chi ha toccato le mie vesti?». <sup>31</sup>I suoi discepoli gli dissero: «Tu vedi la folla che si stringe intorno a te e dici: "Chi mi ha toccato?"». <sup>32</sup>Egli guardava attorno, per vedere colei che aveva fatto questo. <sup>33</sup>E la donna, impaurita e tremante, sapendo ciò che le era accaduto, venne, gli si gettò davanti e gli disse tutta la verità. <sup>34</sup>Ed egli le disse: «Figlia, la tua fede ti ha salvata. Va' in pace e sii guarita dal tuo male».

<sup>35</sup>Stava ancora parlando, quando [dalla casa del capo della sinagoga vennero a dire: «Tua figlia è morta. Perché disturbi ancora il Maestro?». <sup>36</sup>Ma Gesù, udito quanto dicevano, disse al capo della sinagoga: «Non temere, soltanto abbi fede!». <sup>37</sup>E non permise a nessuno di seguirlo, fuorché a Pietro, Giacomo e Giovanni, fratello di Giacomo.

<sup>38</sup>Giunsero alla casa del capo della sinagoga ed egli vide trambusto e gente che piangeva e ur-

lava forte. <sup>39</sup>Entrato, disse loro: «Perché vi agitate e piangete? La bambina non è morta, ma dorme». <sup>40</sup>E lo deridevano. Ma egli, cacciati tutti fuori, prese con sé il padre e la madre della bambina e quelli che erano con lui ed entrò dove era la bambina. <sup>41</sup>Prese la mano della bambina e le disse: «Talità kum», che significa: «Fanciulla, io ti dico: alzati!». <sup>42</sup>E subito la fanciulla si alzò e camminava; aveva infatti dodici anni. Essi furono presi da grande stupore. <sup>43</sup>E raccomandò loro con insistenza che nessuno venisse a saperlo e disse di darle da mangiare.]

Parola del Signore. A - **Lode a te, o Cristo.**

## PROFESSIONE DI FEDE in piedi

**Credo in un solo Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili.** Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero;** generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, (a queste parole tutti si inchinano) e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.** Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

## PREGHIERA DEI FEDELI si può adattare

C - Fratelli e sorelle, con fiducia filiale, ci rivolgiamo al Padre celeste che ci ha arricchiti di ogni bene nel suo Figlio Gesù Cristo.

Lettore - Preghiamo insieme e diciamo:

**R Ascoltaci, o Padre.**

1. Per la Chiesa: annunci e testimoni con coraggio il Vangelo della salvezza attraverso gesti di tenerezza, vicinanza e misericordia. Preghiamo:

2. Per i responsabili delle nazioni: illuminati dallo Spirito di verità, si impegnino a tutelare la sacralità della vita dal concepimento al tramonto naturale. Preghiamo:

3. Per gli infermi: raggiunti dalla nostra visita, trovino luce nella Parola di Dio e forza nei sacramenti. Preghiamo:

4. Per la nostra comunità: offra con gioia il suo obolo, permettendo al Santo Padre Papa Francesco di andare incontro con cuore generoso ai poveri e ai più bisognosi. Preghiamo:

## Intenzioni della comunità locale.

C - O Padre clementissimo, amante della vita e ricco di misericordia, accogli ed esaudisci le nostre preghiere. Per Cristo nostro Signore. A - **Amen.**

## LITURGIA EUCARISTICA

### ORAZIONE SULLE OFFERTE in piedi

C - O Dio, che per mezzo dei segni sacramentali compi l'opera della redenzione, fa' che il nostro servizio sacerdotale sia degno del sacrificio che celebriamo. Per Cristo nostro Signore. A - **Amen.**

*Si suggerisce il Prefazio delle domeniche del T.O. IV: La storia della salvezza, Messale 3a ed., pag. 362.*

### ANTIFONA ALLA COMUNIONE (Mc 5,41-42)

«**Io ti dico, alzati!**», disse il Signore. **Subito la fanciulla si alzò, e camminava.**

### ORAZIONE DOPO LA COMUNIONE in piedi

C - Il santo sacrificio che abbiamo offerto e ricevuto, o Signore, sia per noi principio di vita nuova, perché, uniti a te nell'amore, portiamo frutti che rimangano per sempre. Per Cristo nostro Signore. A - **Amen.**

**PROPOSTE PER I CANTI:** da *Nella casa del Padre*, ElleDiCi, 5a ed. - *Inizio:* Tu, festa della luce (739); Signore, sei venuto (728). *Salmo responsoriale:* M° S. Militello; *oppure:* Spero nel Signore (137). *Processione offertoriale:* Signore, cerchi i figli tuoi (725). *Comunione:* Passa questo mondo (702); Cristo, uomo nuovo (548). *Congedo:* Madre del Salvatore (584).

### PER ME VIVERE È CRISTO

La celebrazione dell'Eucaristia non solo deve essere il dovere più sacro, bensì soprattutto la necessità più profonda dell'anima.

– Card. Antonio Cañizares Llovera

## PREGHIERA MENSILE luglio 2024

**Del Papa:** Preghiamo perché il sacramento dell'unzione degli infermi doni alle persone che lo ricevono e ai loro cari la forza del Signore, e diventino sempre più per tutti un segno visibile di compassione e di speranza.

**Per la famiglia:** Perché le coppie non si lascino tentare dall'egoismo e dall'edonismo, per non esporsi al pericolo di tradire il patto di fedeltà giurato innanzi a Dio e alla Chiesa.

**Mariana:** Perché i credenti accolgano il messaggio mariano d'invito alla preghiera, alla penitenza e al timor di Dio.

## Cos'è il pellegrinaggio cristiano?

Il pellegrinaggio è un atto di devozione teso a riunire l'uomo a Dio. Si tratta di un viaggio interiore dell'anima verso il Signore, Creatore e Salvatore. Il pellegrino mette in moto tutte le sue forze fisiche, psichiche e spirituali per raggiungere una meta santa: il santo sepolcro di Nostro Signore, la tomba o le reliquie di uno degli Apostoli, un luogo significativo del culto mariano o della storia dei santi. Tale pio esercizio di vita spirituale è avvolto da un amore vivo verso il Signore, è accompagnato da un sincero pentimento per i propri peccati ed è motivato da una intenzione determinata di non voler più ricadere nelle proprie colpe, ormai detestate con orrore.

Il pellegrinaggio si conclude con la venerazione delle reliquie presenti nel luogo, faticosamente raggiunto. È una devozione riempita di fervente preghiera e di amorosa fede, spesso avvolta da tanta emozione e abbandono a Dio. È il momento nel quale l'intimità del proprio cuore incontra il segreto dei doni del cielo. L'anima si fonde misteriosamente, dopo tutte le fatiche affrontate per amore, con colui che è Amore.

Nei luoghi di pellegrinaggio non mancano i sacerdoti per ascoltare le *confessioni* di coloro che si preparano all'incontro con il Signore nella celebrazione della santa Messa attraverso la comunione eucaristica. Il pellegrino pregherà per i suoi *nemici*, coloro che lo hanno fatto più soffrire, li perdonerà benedicendoli, purificandosi così dai rancori e dalle tristezze della vita passata. Offrirà, in tal modo, il massimo bene per il massimo male ricevuto. Infine, darà delle *offerte* perché siano celebrate delle sante Messe secondo le sue intenzioni e, soprattutto, esprimerà la *promessa* di tornare, se Dio lo vorrà.

Così il pellegrinaggio si conclude? Sì, ma non dimentichiamo che, in passato, senza i velocissimi mezzi di oggi, il pellegrino doveva tornare a piedi. Questo significava ripercorrere anche migliaia di chilometri, quanti ne aveva percorsi all'andata, per ritrovare i suoi, vivendo da viandante per mesi e mesi. La sua vita era però cambiata: Gesù si era acquistato un nuovo discepolo, vero e forte.

don Luigi Bonarrigo



## CALENDARIO

(1-7 luglio 2024)

XIII sett. del Tempo Ordinario - I sett. del Salterio.

**1 L Perdona, Signore, l'infedeltà del tuo popolo.** Nelle priorità di chi si pone alla sequela di Gesù, gli affetti e i beni passano in secondo piano. *B. Ignazio Falzon; B. Antonio Rosmini.* Am 2,6-10.13-16; Sal 49; Mt 8,18-22.

**2 M Guidami, Signore, nella tua giustizia.** Nel mare in tempesta, sebbene Gesù sia con loro, i discepoli si sentono perduti. Sono ancora uomini di poca fede! *S. Lidano; S. Bernardino Reali; B. Eugenia Joubert.* Am 3,1-8; 4,11-12; Sal 5; Mt 8,23-27.

**3 M S. Tommaso ap. (f. rosso). Andate in tutto il mondo e proclamate il Vangelo.** Gesù ci è vicino anche quando dubitiamo della sua presenza. Beati quelli che pur non avendo visto crederanno! *S. Eliodoro; S. Leone II.* Ef 2,19-22; Sal 116; Gv 20,24-29.

**4 G I giudizi del Signore sono fedeli e giusti.** Gesù ha il potere di eliminare realmente il nostro male, guarendoci nel cuore e donandoci la libertà interiore. *S. Elisabetta di Portogallo (mf); B. Piergiorgio Frassati.* Am 7,10-17; Sal 18; Mt 9,1-8.

**5 V Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio.** Gesù è malvisto da alcuni perché frequenta i peccatori. Essi non hanno compreso la parola dei profeti: Dio vuole misericordia e non sacrifici. *S. Antonio M. Zaccaria (mf); S. Domezio; Bb. Matteo Lambert e c.* Am 8,4-6.9-12; Sal 118; Mt 9,9-13.

**6 S Il Signore annuncia la pace per il suo popolo.** La discussione sul digiuno ci aiuta a capire che se Gesù è con noi non possiamo essere tristi. *S. Maria Goretti (mf); B. Maria Teresa Ledóchowska.* Am 9,11-15; Sal 84; Mt 9,14-17.

**7 D XIV Domenica del T.O. / B. XIV sett. del Tempo Ordinario - II sett. del Salterio.** *S. Pantano di Alessandria; S. Odone.* Ez 2,2-5; Sal 122; 2Cor 12,7-10; Mc 6,1-6. *Oggi si celebra nel Tempio di S. Paolo in Alba una santa Messa secondo le intenzioni dei lettori de «La Domenica».* **Lucia Giallorenzo**

### scintille\*

Nulla può rendere la ragione più giusta del distacco di coloro che la offrono, perché la verità, spesso, soffre più per il calore dei suoi difensori che per le argomentazioni dei suoi oppositori.

– William Penn, politico e teologo



**LA PAROLA DI DIO OGNI GIORNO - Il Messalino per chi desidera seguire la liturgia tutti i giorni e per chi non può partecipare alla santa Messa - Abbonamento annuale: € 20,90; Tel. 02.48027575; E-mail: abbonamenti@stpauls.it**

**LA DOMENICA.** Periodico religioso n. 2/2024 - Anno 102 - Dir. responsabile: Pietro Roberto Minali - Reg. Tribunale di Alba n. 412 del 28/12/1983. Piazza S. Paolo 14, 12051 Alba CN. Tel. 800 509645 - E-mail: [clienti.ladomenica@stpauls.it](mailto:clienti.ladomenica@stpauls.it) - CCP 19729201 - Editore Periodici San Paolo S.r.l. - Dir. editoriale Gruppo San Paolo: Carlo Cibien - © Periodici San Paolo S.r.l. - Abbonamento annuo € 14 (minimo 5 copie). Stampa TSB GmbH & Co. - Per i testi liturgici: 2020 Fond. di Religione Ss. Francesco d'Assisi e Caterina da Siena; per i testi biblici: © 2007 Fond. di Religione Ss. Francesco d'Assisi e Caterina da Siena. Nullaosta per i testi biblici e liturgici \* Marco Brunetti, Vescovo, Alba CN. R.D. M. Lauritano.



40